Aprende, Interactúa y Participa

en la Comunidad de diabetes en línea

La comunidad de diabetes en línea es un conglomerado de personas con diabetes, sus cuidadores, proveedores de atención médica de diabetes, fundaciones, organizaciones y asociaciones en el entorno mundial de la diabetes que están participando en línea, para ofrecer apoyo y compartir conocimientos que sirvan para mejorar la vida y la salud de las personas con diabetes. Esta comunidad está en una constante evolución, lo que comenzó con un pequeño grupo de blogueros de diabetes ha crecido en la última década para convertirse en una red de apoyo amplia y sirve de plataforma para la abogacía del paciente. La comunidad de diabetes en línea es el hogar virtual para toda persona tocada por la diabetes.

¿Por qué debería unirme a la comunidad de diabetes en línea?

- Obtener y dar apoyo
- Ofrecer conocimientos prácticos sobre cómo manejar la diabetes
- Minimizar el aislamiento de vivir con diabetes y su cuidado
- Mantenerse al corriente en temas de investigación de diabetes, tecnología, tratamientos, y mucho más
- Encontrar personas que estén viviendo la misma etapa de la vida con diabetes (nuevo diagnóstico, padres de niños o adolescentes con diabetes, vida universitaria, complicaciones, embarazo, jubilación)
- Abogar por causas y preocupaciones relacionadas al cuidado o al manejo de la condición

¿Cómo me puedo conectar con la comunidad de la diabetes en línea?

Hay muchos lugares y formas de participar en la comunidad de diabetes en línea. Para empezar, piense en sus metas de participación. Siéntase libre de observar, participar esporádicamente o de tomar un rol participativo muy activo. La comunidad de diabetes en línea dará la bienvenida.

¿Dónde encuentro la comunidad de diabetes en línea?

Comunidades de diabetes

EsTuDiabetes.org
http://www.estudiabetes.org
todo tipo de diabetes

Sitios web de Información de diabetes

Guía Diabetes Tipo 1 (CIDI – Hospital Sant Joan de Deu)
http://www.diabetes-cidi.org/

Canal Diabetes
http://www.canaldiabetes.com/

Familias con Diabetes
http://familiascondiabetes.org

Nutrichicos
http://www.nutrichicos.com

Clínica Diabetológica
http://www.clinidiabet.com/

A medida que comience a sentirse más cómodo en línea comenzará a descubrir que hay cientos de sitios web como estos. Esta lista es un buen punto de partida para ayudarle a comenzar ese descubrimiento.

Blogs personales

Elena Sáinz de la Maza, Vive con diabetes tipo 1
http://www.educadies.com/

Mariana Gómez, Vive con diabetes tipo 1
http://www.dulcesitosparami.blogspot.mx

Paulina Gómez, mamá de joven con diabetes tipo 1
http://paudulcemadre.blogspot.mx

Edgar García, Vive con diabetes tipo 2
http://azucarenaccion.blogspot.mx/

Marcelo González, Vive con diabetes tipo 1
http://www.midiabetes.cl

Mila y Jimmy Ferrer, padres de adolescente con diabetes tipo 1
http://jaime-dulceguerrero.com

Carolina Zárate, Vive con diabetes tipo 1
http://blogdiabeticotipo1.blogspot.com

Dani Royo, Vive con diabetes tipo 1
http://www.diabetestipo1.es/index.php

Oscar López de Briñas, Vive con Diabetes tipo 1
http://www.jediazucarado.com/

Twitter

Puedes seguir los hashtags relacionados a la #diabetes como #DiabetesESP, #DiabetesLA, #gsahora, #diabetESP, #bombadeinsulina, #diabeticosas, #diabeblog

Facebook

Encuentre cientos de grupos en Facebook. Hay muchos grupos que ofrecen conversaciones sobre temas diferentes, como dispositivos, terapias y por ubicación geográfica.

Abogacía de diabetes en línea

La comunidad de diabetes en línea ha sido capaz de alzar la voz de la comunidad de la diabetes para apoyar causas de diabetes, la investigación, opciones de tratamiento y contribuir su opinión ante agencias gubernamentales.

Organizaciones de diabetes en línea

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.
www.fmdiabetes.org

Federación de Diabéticos Españoles
http://www.fedesp.es

Federación para la Diabetes, España
http://www.fundaciondiabetes.org

Federación Internacional de Diabetes
http://www.idf.org

Asociación Americana de Diabetes
http://www.diabetes.org/es

Fundación Paraguaya de Diabetes
http://fupadi.org.py

Aprendiendo a Vivir, Republica Dominicana
http://aprendiendovivir.org

ADA- Asociación Americana de la Diabetes
http://www.diabetes.org/es

NIDDK
http://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/Pages/default.aspx

NDEP
http://ndep.nih.gov/i-have-diabetes/TengoDiabetes.aspx

CDC
http://www.cdc.gov/diabetes/spanish/index.html

Registro de Programas de Prevención de la Diabetes en los Estados Unidos
https://nccd.cdc.gov/DDT_DPRP/Registry.aspx

Joslin Diabetes Center – Iniciativa en Diabetes para los Latinos
www.joslin.org/latino

Este recurso, está disponible en la web y como PDF, fue desarrollado por un grupo de personas con diabetes y educadores en diabetes. Está alojado en el sitio web de Diabetes Hands Foundation. Si usted o su organización está interesado en hacer de este recurso disponible en su sitio web, por favor envíe un correo a mila@diabeteshf.org. Los autores lo invitan a compartir este recurso ampliamente y libremente con las personas con diabetes, cuidadores, proveedores de cuidado de la salud, educadores de diabetes y otras personas cuyo trabajo se relacione con personas con diabetes. Este recurso no pretende ser una lista exhaustiva de los recursos. Si usted conoce algún recurso que considere debe ser incluido en una futura actualización, por favor envíe la información a mila@diabeteshf.org para su consideración. Es importante tener en cuenta que el apoyo y la información en línea no sustituye el asesoramiento y el consejo de sus proveedores de atención médica de diabetes.